ABRILAR®

Resultados
que se sienten
desde el segundo día





Beneficios comprobados de la *Hedera helix* en pacientes con bronquitis aguda

Evidencia clínica que posiciona a ABRILAR® como la **opción terapéutica indicada**

Un estudio
prospectivo, abierto y no intervencional realizado por Kruttschnitt et al. (2020) en Suiza

evaluó la eficacia y seguridad

del extracto de *Hedera helix* (EA 575®)
en comparación con la acetilcisteína
en pacientes que cursaban cuadros de bronquitis aguda.[1]

Incluyó un total de
139 pacientes
mayores de 6 años.

Aunque ambos tratamientos mostraron una reducción comparable de varios síntomas evaluados mediante el *Bronchitis Severity Score* (BSS), como la tos productiva y los ruidos respiratorios anómalos,

La *Hedera helix* demostró una **eficacia superior** en parámetros clínicos fundamentales.[1]

Resultados:

Disnea:

La reducción de la disnea fue más pronunciada en el grupo tratado con *Hedera helix*, **lo que indica un alivio respiratorio más**

Ataques de tos:

Se observó una disminución más marcada en el número de ataques de tos en pacientes que recibieron *Hedera helix*, **lo que sugiere un control más efectivo del síntoma más molesto de la bronquitis.[1]**

Sueño y bienestar general:

Los trastornos del sueño ocasionados por la tos nocturna mejoraron con mayor eficacia en el grupo *Hedera helix*, **favoreciendo un descanso más reparador y mejorando la calidad de vida durante el episodio infeccioso.[1]**

Impacto sobre la función pulmonar
(parámetros de espirometría)

La acción de *EA 575®* sobre los parámetros espirométricos[2]

La evidencia muestra que *Hedera helix* puede incidir positivamente sobre la función pulmonar y los parámetros espirométricos.[2]

Grupo	FEV1 antes del tratamiento (%)	FEV1 después del tratamiento (%)	Significancia estadística	Diferencia (%)
Hedera helix	62.0	129.6	$p < 0.05$	67.6
Acetilcisteina (NAC)	63.7	88.6	$p < 0.05$	24.89999999999999

Un estudio reciente muestra que *Hedera helix*

mejoró en un

67.6 %

el FEV1 sobre el valor normal,
alcanzando un valor del **129.6 %**
al final del tratamiento.

En comparación, los pacientes tratados con **acetilcisteína** mostraron

una mejora del

24.9 %,

alcanzando un **88.6 %** de mejoría al final del tratamiento.[2]

Beneficios
en otros parámetros

Adicionalmente,
la *Hedera helix* mostró un incremento
notable en la capacidad vital forzada (FVC),

pasando de un 60.5 % inicial a un impactante

136.4 %

sobre el valor normal al finalizar el tratamiento.

En cambio, el grupo
tratado con **acetilcisteína**
solo alcanzó un

89.4 %,

partiendo de un valor de 56 %.[2]

Esta diferencia **evidencia** de forma clara y contundente
el mayor impacto funcional de la *Hedera helix*
en la recuperación respiratoria.[2]

Una perspectiva intrínseca acerca de la eficacia y tolerabilidad de la *Hedera helix*

Percepción y experiencia del paciente[2]

Eficacia

El 96 % de los pacientes
calificó la eficacia de la *Hedera helix* como «muy buena» (40 %) o «buena» (56 %), reflejando una **alta satisfacción** con los resultados obtenidos.[2]

Solo el 79.2 % de los pacientes
tratados con **acetilcisteína** otorgó una valoración positiva **(«muy buena» 12.5 %, «buena» 66.7 %).[2]**

Tolerabilidad y efectos adversos evaluados por el médico tratante

El 100 %

de los pacientes tratados con extracto seco de hoja de hiedra altamente concentrada, (DER 5-5, 5:1) fueron calificados con una tolerabilidad «muy buena» o «buena», **sin que se registraran efectos adversos.[2]**

En el grupo tratado con acetilcisteína, **solo el 76 % alcanzó una tolerabilidad** considerada «muy buena» o «buena», mientras que

24 %

restante experimentó una tolerancia inferior

principalmente vinculado a **molestias gastrointestinales.[2]**

Una solución naturalmente superior

Los resultados muestran que la ***Hedera helix*** **no solo supera a la acetilcisteína en parámetros clave de eficacia respiratoria,** como FEV1 y FVC, sino que también ofrece una **tolerabilidad impecable,** sin reportes de efectos adversos.[2]

Esta combinación de eficacia comprobada y excelente perfil de seguridad se traduce en una mayor **satisfacción del paciente y confianza del médico,** posicionando a la *Hedera helix* como la **opción terapéutica preferente.**



ABRILAR®

5 razones
para elegir ABRILAR®

Evidencia integrada:

Los estudios muestran que EA 575® tiene una eficacia comparable o superior a la acetilcisteína, con ventajas adicionales sobre síntomas clave como disnea y ataques de tos.[1]

Optimización de los parámetros espirométricos:

La acción de la *Hedera helix* sobre el FEV 1 puede optimizar la función pulmonar durante el

Seguridad y tolerabilidad excelentes:

Hedera helix no asocia eventos adversos significativos y presenta una mejor aceptabilidad que NAC.[2]

Acción múltiple:

Efecto expectorante + broncodilatador, que permite un abordaje más completo.[1,2]

Adherencia al tratamiento:

Sabor agradable y aceptación clínica positiva que favorecen la continuidad terapéutica.[2]



Referencias:

1. Kruttschnitt E, Wegener T, Zahner C, Henzen-Bücking S. Assessment of the Efficacy and Safety of Ivy Leaf *(Hedera helix)* Cough Syrup Compared with Acetylcysteine in Adults and Children with Acute Bronchitis. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2020;2020:1910656. Published 2020 May 4. doi:10.1155/2020/1910656

2. Bolbot Y, Prokhorov E, Mokia S, Yurtseva A. Comparing the efficacy and safety of high-concentrate (5–7.5:1) ivy leaves extract and acetylcysteine for treatment of children with acute bronchitis. *Drugs of Ukraine.* 2004;11:1-4.